

## 長者衰弱評估表

施測人員：\_\_\_\_\_ 施測日期：民國\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

施測地點：衛生局/所/室 社區文康/活動中心 住家 家托中心 廟前廣場

其他\_\_\_\_\_

<b>基本資料</b>	姓名		生日	民國	年	月	日	
	性別	<input type="checkbox"/> 男/ <input type="checkbox"/> 女/ <input type="checkbox"/> 其他	身分證號					
	聯絡電話	住家:0__-_____ 手機:_____						
	現住地址	鄉鎮代碼： _____市_____區_____里_____路(街)_____段 _____巷_____弄_____號_____樓						
	是否為原住民族？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否(若回答是，則55歲(含)以上即可測長者衰弱評估表)							
	本人同意接受長者衰弱評估，相關資料將作為衛生單位政策評估或個案追蹤健康管理使用，並確認上述資訊正確無誤： _____(簽名)							

### 第 1 部分: 衰弱評估(SOF 法)

	指標	衰弱評估詢問內容	評分 (請各縣市依實際執行 情況規劃轉介流程)
<b>衰弱評估 (SOF 法)*</b>	體重減輕	1. 非刻意減重狀況下，過去一年體重減少3公斤或5%以上? (先問個案體重和一年相較差不多還是減少?如果減少再問大約減少幾公斤?)	<input type="checkbox"/> 是(1分) <input type="checkbox"/> 否(0分)
	下肢功能	2. 無法在不用手支撐的情況下，從椅子上站起來五次	<input type="checkbox"/> 是(1分) <input type="checkbox"/> 否(0分)
	精力降低	3. 過去一週內，是否覺得提不起勁來做事?(一個禮拜三天以上有這個感覺)	<input type="checkbox"/> 是(1分) <input type="checkbox"/> 否(0分)

\*

**:衰弱評估(SOF法)第2題之注意事項:**

1. 設施:約 40.公分高之直靠背椅子，並建議將椅子靠牆擺放。
2. 施測者指引:先詢問受試者對於進行此題是否有困難，若有困難者則該題由施測者直接選「是」，另，讓受測者靠著椅背坐下，並請受測者站起，施測期間站起算一次，並請數出聲音來。當受試者於第 5 次起立時結束測試。
3. 受測者指引:請盡你所能連續、不間斷的五次起立並站直、坐下，期間請保持兩手抱胸之姿式。
4. 施測過程應隨時注意受試者之狀況。
5. 建議 5 次起坐時間 15 秒內完成，如超過 15 秒未完成者，則該題為異常，請勾選「是」。
6. 參考文獻:  
(英文) Ensrud, K.E., Ewing, S.K., Cawthon, P.M. et al., (2009). A comparison of frailty indexes for the prediction of falls, disability, fractures, and mortality in older men. J Am Geriatr Soc, 57(3):492-8. doi: 10.1111/j.1532-5415.2009.02137.x.(中文)長期照顧十年計畫 2.0 (106~115 年)

**第 2 部分:跌倒**

	評估詢問內容	評分/服務提供	
跌倒 **	在過去的一年內，曾跌倒 2 次以上?	<input type="checkbox"/> 是(1分)	防跌衛教
		<input type="checkbox"/> 否(0分)	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

\*\*：跌倒原WHO 10分鐘長者簡易健康評估量表有 2 題，然第 2 題為「若否，則進行下述測試:從椅子站起，並不扶著椅子沿著它繞一圈。」與衰弱評估(SOF法)第 2 題相似，故移除第 2 題。

參考文獻: WHO高齡友善初級健康照護中心工具書 10 分鐘長者簡易健康評估量表。

**第 3 部分:憂鬱**

	評估詢問內容	評分 (請各縣市依實際執行情況規劃轉介流程)
憂鬱 ***	1. 過去兩週，你是否感覺情緒低落、沮喪或沒有希望?	<input type="checkbox"/> 是(1分) <input type="checkbox"/> 否(0分)
	2. 過去兩週，你是否感覺做事情失去興趣或樂趣?	<input type="checkbox"/> 是(1分) <input type="checkbox"/> 否(0分)

\*\*\*:憂鬱部分採用成人預防保健服務憂鬱症篩檢之題。